

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного комитета

 Гуенко Е.В.

« 31 » 08 2021г.



УТВЕРЖДЕНО

И.о. Заведующей МКДОУ

Детский сад «№14»

 Э.М. Арипшева

« 31 » 08 2021г.



## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда для инструктора по физической культуре

ИОТ-14-19

Разработал отв. за ОТ: Черкашина А.В.

## 1. Общие требования по охране труда

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, имеющие среднее профессиональное или высшее образование, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Инструктор по физической культуре в своей работе должен:

- знать и выполнять свои должностные обязанности, инструкции по охране труда, охране жизни и здоровья детей, технике безопасности, пожарной безопасности;
- пройти вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте;
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха (согласно графику работы);
- выполнять требования личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место;
- обеспечивать режим соблюдения норм и правил охраны труда, охраны жизни и здоровья детей во время организации образовательного процесса с воспитанниками.

1.3. При работе инструктором по физической культуре возможно воздействие на работников и воспитанников следующих опасных и вредных производственных факторов:

— травмы и падения при занятиях:

\* на неисправных спортивных снарядах (ушибы, переломы, растяжения и т.д.);

\* при выполнении упражнений на загрязненных или влажных снарядах;

\* выполнении упражнений без страховки; » выполнении упражнений без использования гимнастических матов;

\* нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке;

— обморожения при проведении занятий на открытом воздухе зимой при температуре ниже —15 °С.

1.4. Инструктор по физической культуре должен не допускать проведения в физкультурном зале непрофильных мероприятий.

1.5. В физкультурном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. Инструктор по физической культуре должен немедленно сообщать о всех случаях травматизма заведующему ДОУ.

1.7. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать противопожарный режим ДОУ, правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, пути эвакуации при возникновении пожара.

1.8. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан сообщить об этом заведующему ДОУ, при неисправности оборудования прекратить работу и сообщить заведующему, его заместителю по АХР.

1.9. В процессе работы инструктор по физической культуре должен соблюдать правила ношения специальной одежды (спортивный костюм, спортивная обувь), правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.10. Инструктор по физической культуре, допустивший невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекается к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и,



при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## 2. Требования безопасности перед началом работы

### 2.1. Включить полностью освещение и убедиться в исправной работе светильников:

- светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки — фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов;

— наименьшая освещенность рабочего места должна составлять: при люминесцентных лампах — не менее 300 лк (20 Вт /кв. м), при лампах накаливания — не менее 150 лк (48 Вт /кв. м).

### 2.2. Убедиться в исправности электрооборудования, ТСО в кабинете и физкультурном зале.

2.3. Проветрить помещение и подготовить к работе необходимый материал и оборудование. Проверить его исправность.

2.4. Тщательно осмотреть и прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование.

2.5. Проследить за своевременным проведением влажной уборки физкультурного зала (перед каждым занятием и развлечением). Не начинать занятие, пока не высохнут полы после влажной уборки.

2.6. Вовремя убирать неиспользованный физкультурный инвентарь на место хранения. Не оставлять его в местах передвижения воспитанников.

## 3. Требования безопасности во время работы

### 3.1. При работе пользоваться инструкциями по охране труда при проведении занятий:

- по спортивным и подвижным играм;
- лыжам;
- физической культуре;
- легкой атлетике;
- спортивных соревнований.

3.2. Не допускать к занятиям воспитанников с явно выраженными признаками заболевания.

3.3. Допускать на занятия воспитанников только в спортивной форме и обуви.

3.4. Провести инструктаж по охране жизни и здоровья с воспитателем и воспитанниками перед проведением соревнований, подвижных игр и т.д.

3.5. Вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок для воспитанников во время физкультурного занятия. Учитывать состояние здоровья каждого воспитанника.

3.6. Организовать страховку (инструктором по физической культуре или воспитателем) при выполнении физкультурных упражнений воспитанниками.

3.7. Следить за соблюдением порядка и дисциплины во время занятия.

3.8. Не допускать нахождения в физкультурном зале воспитанников без присмотра воспитателя или инструктора по физической культуре.

3.9. Не допускать нахождения в физкультурном зале посторонних лиц во время проведения занятий с воспитанниками.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях



- 4.1. В случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью воспитанников, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану эвакуации. Сообщить о происшедшем заведующему, старшему воспитателю.
  - 4.2. При внезапном заболевании воспитанника срочно вызвать медработника.
  - 4.3. Не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
  - 4.4. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования работу прекратить, немедленно сообщить заместителю заведующего по АХЧ.  
Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
  - 4.5. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в ближайшую пожарную часть по телефону 01, приступить к эвакуации воспитанников на эвакуационную площадку детского сада №14.
  - 4.6. При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему, старшему воспитателю.
  5. Требования безопасности по окончании работы
    - 5.1. По окончании занятий проверить наличие воспитанников по списочному составу, передать их воспитателю.
    - 5.2. Проветрить физкультурный зал, закрыть форточки и фрамуги.
    - 5.3. Убрать физкультурный инвентарь в отведенное для него место.
    - 5.4. Привести в порядок свое рабочее место.
    - 5.5. Выключить электроосвещение, электроаппаратуру, ТСО и закрыть физкультурный зал на ключ.
    - 5.6. Обо всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить заведующему, его заместителю по административно-хозяйственной работе, заместителю заведующего по безопасности.
-