



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришева

## МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «14» 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0	117,8
Жаркое по-домашнему	220,0	265,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	60,0	233,2
Какао с молоком	180	107,0

Повар \_\_\_\_\_