



УТВЕРЖДАЮ  
/ Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»  
Э.М.Арипшева

## МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 9 » 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Тефтели мясные с соусом №373	150,0	202,0
Макароны отварные	150,0	165,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вареники ленивые (отварные)	110,0	225,0
Чай с сахаром	180/10	40,0

Повар \_\_\_\_\_