УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ«Детский сад № 14»

_____ Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 3 до 7лет)

на «8» 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	*180,0*	*162,50*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*71,0*
Чай с лимоном	*180/10/7*	*41,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	*50,0*	*151,0*
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	*200,0*	*97,2*
Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ)	*120,0*	*187,0*
Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир)	*150,0*	*229,5*
Кисель	*180,0*	*80,4*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*166,0*
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	*80,0*	*157,0*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*71,0*
Чай с сахаром	*180/10*	*40,0*

Повар _____