



УТВЕРЖДАЮ  
/ Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»  
Э.М.Арипшева



## МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 7 » 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из овсяной крупы ( с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоки	100,0	44,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с гречневой крупой	200,0	107,8
Пирожки печеные с мясом	80,0	196,8
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный рисовый	200,0	142,0
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар

Э.М.Арипшева