



УТВЕРЖДАЮ
(Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»
Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «3» 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	127,50
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	183,0
<i>салат овощной. зелень</i>	150,0	95,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Макароны отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0

Повар *Сев*