



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»
Э.М.Аришшева

МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на «24» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	155,0	145,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	150	75,0
ОБЕД		
Суп картофельный с пшенной крупой, со сметаной	150,0	78,2
Голубцы ленивые с соусом №373	135,0	174,0
Компот из свежих яблок	150,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60,0	233,2
Чай с сахаром	150/7	28,0

Повар _____