



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на « 26 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	155,0	128,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	150,0	73,5
Тефтели мясные с соусом №373	120,0	158,0
Макароны отварные	120,0	135,7
Компот из свежих яблок	150,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые (отварные)	65,0	144,0
Чай с сахаром	150/7	28,0

Повар _____