



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «25» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	162,50
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	151,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ)	120,0	187,0
Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир)	150,0	229,5
Кисель	180,0	80,4
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	80,0	157,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с сахаром	180/10	40,0

Повар