



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»
Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на « 25 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	155,0	140,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	151,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	150,0	74,2
Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ)	120,0	187,0
Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир)	120,0	178,0
Кисель	150,0	67,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	65,0	127,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с сахаром	150/7	28,0

Повар 