УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ«Детский сад № 14»

_____ Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 3 до 7лет)

на «24» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	*180,0*	*157,10*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*71,0*
Чай с лимоном	*180/10/7*	*41,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	*100,0*	*44,0*
ОБЕД		
Суп картофельный с гречневой крупой	*200,0*	*107,8*
Пирожки печеные с мясом	*80,0*	*196,8*
Компот из свежих яблок	*180,0*	*89,0*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*166,0*
ПОЛДНИК		
Суп молочный рисовый	*200,0*	*142,0*
Хлеб Пшеничный	*50,0*	*118,0*

Повар _____