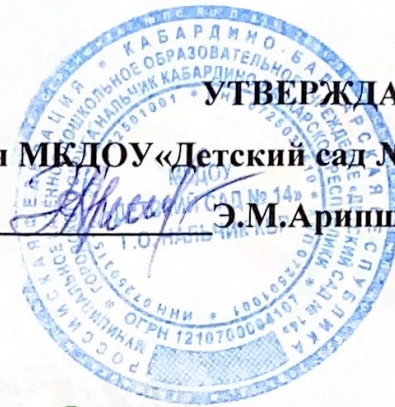




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»



Э.М.Аришцева

МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на «23» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	150,0	128,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с сахаром	150/7	28,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	151,0
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150,0	89,2
Котлеты	60,0	132,0
Капуста тушеная	150,0	129,5
Компот из свежих яблок	150,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60,0	214,8
Какао с молоком	150	89,0

Повар _____