



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «23» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	151,0
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0	117,8
Котлеты	80,0	183,0
Капуста тушеная	150,0	129,5
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60,0	214,8
Какао с молоком	180	107,0

Повар _____