



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»



Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на «20» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	155,0	140,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	150,0	73,5
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	147,0
Картофель отварной	100,0	95,0
Компот из свежих яблок	180,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Макароны отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с сахаром	150/10	28,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0

Повар

Арипшева