



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришшева



# МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на « 19 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из пшена (с сахаром)	155,0	145,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с повидлом	50,0	142,0
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	150,0	84,2
Котлеты	60,0	132,0
Салат из свеклы	150,0	141,0
Кисель	150,0	67,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный гречневый	150,0	134,8
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар

*Чай*