



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»



Э.М. Арипшева

## МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «19» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из пшена (с сахаром)	180,0	168,4
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с повидлом	50,0	142,0
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Котлеты	80,0	173,0
Салат из свеклы	150,0	141,0
Кисель	180,0	80,4
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный гречневый	200,0	178,4
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар \_\_\_\_\_