



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева
Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на «18» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	155,0	128,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100,0	44,0
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками, со сметаной	155,0	80,9
Плов из птицы (курица)	160	226,0
Компот из свежих яблок	150,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронами	200,0	109,0
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар *Чус*