



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на « 14 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	155,0	145,10
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150,0	89,2
Жаркое по-домашнему	170,0	205,0
Компот из свежих яблок	150,0	73,2
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60,0	233,2
Какао с молоком	150	89,0

Повар _____

Чус