



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева



## МЕНЮ (с 1 до 3 лет)

на «16» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая рисовая (с сахаром)	155,0	128,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	150/7/3,5	29,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	136,0
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	150,0	73,5
Гуляш из отварной говядины	120,0	189,0
Каша рассыпчатая пшеничная с маслом (гарнир)	120,0	183,0
Кисель	150,0	67,4
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Макаронные изделия отварные с сыром	150,0	198,0
Чай с сахаром	150/10	28,0
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0

Повар \_\_\_\_\_