



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

*Э.М. Аришшева*  
Э.М. Аришшева



## МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на «18» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоки	100,0	44,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с клецками, со сметаной	200,0	107,8
Плов из птицы (курица)	210	406,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный с макаронами	200,0	145,2
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар *Рез*