



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришчева

МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 4 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100,0	44,0
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками, со сметаной	200,0	107,8
Плов из птицы (курица)	210	406,0
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронами	200,0	145,2
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар _____