



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 13 » 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	180	90,0
ОБЕД		
Суп картофельный с пшенной крупой, со сметаной	200,0	107,8
Голубцы ленивые с соусом №373	150,0	209,7
Компот из свежих яблок	180,0	89,0
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60,0	233,2
Чай с сахаром	180/10	40,0

Повар _____