УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ«Детский сад № 14»

_____Э.М.Арипшева

МЕНЮ *на «29» 04 2022г.*

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	*180,0*	*157,10*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*136,0*
Чай с лимоном	*180/10/7*	*41,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кефир	*180*	*95,4*
ОБЕД		
Суп картофельный с пшенной крупой, со сметаной	*200,0*	*107,8*
Голубцы ленивые с соусом №373	*150,0*	*209,7*
Компот из свежих яблок	*180,0*	*79,0*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*118,0*
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	*60,0*	*358,0*
Чай с сахаром	*180/10*	*40,0*
Всего за день (при норме 1250-1700):	***1420,0***	***1342,0***

Повар _____