УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ«Детский сад № 14»

_____ Э.М.Арипшева

МЕНЮ *на «28» 04 2022г.*

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	*180,0*	*150,9*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*136,0*
Чай с лимоном	*180/10/7*	*41,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	*40,0*	*138,0*
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	*200,0*	*82,0*
Тефтели мясные с соусом *№373*	*150,0*	*237,0*
Макароны отварные	*150,0*	*165,0*
Компот из свежих яблок	*180,0*	*79,0*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*118,0*
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые (отварные)	*110,0*	*358,0*
Чай с сахаром	*180/10*	*40,0*
Всего за день (при норме 1250-1700):	***1480,0***	***1544,9***

Повар _____