



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

*Э.М. Арипшева*  
Э.М. Арипшева

**МЕНЮ** на «26» 04 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Яблоки	100,0	52,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с гречневой крупой	200,0	107,8
Пирожки печеные с мясом	80,0	183,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Суп молочный рисовый	200,0	358,0
Хлеб Пшеничный	50,0	136,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1280,00</b>	<b>1367,9</b>

Повар *Вас*