



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

*Э.М.Аришова*  
Э.М.Аришова



**МЕНЮ** на «14» 09 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром )	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Тефтели мясные с соусом №373	150,0	237,0
Макароны отварные	150,0	165,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Вареники ленивые (отварные)	110,0	358,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1480,0</b>	<b>1544,9</b>

Повар *Мис*