



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

*Э.М. Арипшева*  
Э.М. Арипшева

**МЕНЮ** на «11» 04 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром )	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с сыром	50,0	96,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобов. (горох)	200,0	106,6
Котлеты	80,0	183,0
Капуста тушеная	150,0	229,5
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Булочка домашняя	60,0	322,0
Какао с молоком	180	40,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1370,0</b>	<b>1501,0</b>

Повар \_\_\_\_\_

*Арипшева*