



Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

УТВЕРЖДАЮ

Э.М.Арипшева



МЕНЮ на «У» 04 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая рисовая (с сахаром)	180,0	157,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Гуляш из отварной говядины	150,0	236,3
Каша рассыпчатая пшениная с маслом (гарнир)	150,0	229,5
Кисель	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Макаронны отварные с сыром	150,0	165,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1540,0	1557,8

Повар _____