



Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

УТВЕРЖДАЮ

Э.М.Аришева

**МЕНЮ** на « 1 » 04 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Кефир	180	95,4
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с пшенной крупой, со сметаной	200,0	107,8
Голубцы ленивые с соусом №373	150,0	209,7
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	60,0	358,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1420,0</b>	<b>1342,0</b>

Повар