




УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»


Э.М.Арипшева

МЕНЮ на «30» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	96,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ)	120,0	187,0
Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир)	150,0	229,5
Кисель	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	80,0	358,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1460,0	1674,8

Повар 