

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 14» г.о. Нальчик**

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим Советом  
МКДОУ «Детский сад №14»  
Протокол №4 от 30.05.2026г



**Утверждаю:**  
Заведующий

МКДОУ "Детский сад №14"  
Арипшева Э.М.

**ПЛАН  
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
РАБОТЫ**

МКДОУ «Детский сад №14»  
на 2026 летний период

Нальчик, 2026

**Цель:** обеспечивать охрану жизни и здоровья воспитанников, организуя здоровьесберегающий режим, предупреждения заболеваемости и травматизма.

**Задачи:**

создавать комфортные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребенка;

обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием;

повышать профессиональное мастерство педагогов, интегрируя всех специалистов в рамках единого образовательного пространства;

обеспечивать просветительскую деятельность с родителями воспитанников в вопросах совместного воспитания детей.

**Организационная работа**

| Содержание                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Дата                            | Ответственные                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1. Утверждение<br>«Плана работы МКДОУ на летний период»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Май 2026г                       | Заведующая<br>МКДОУ «Детский<br>сад№14»                        |
| 2. Проведение инструктажа педагогов перед началом<br>летнего периода по:<br>- профилактике детского травматизма;<br>- охране жизни и здоровья детей в летний период; по<br>организации:<br>- экскурсий за пределы детского сада;<br>- массовых мероприятий;<br>- ООД со спортивными и подвижными играми; -<br>спортивных соревнований;<br>- по правилам оказания первой медицинской<br>помощи. | Май 2026г                       | Старший<br>воспитатель,<br>Мед.сестра,<br>Воспитатели<br>групп |
| 3. Ежедневное проведение бесед с детьми:<br>по предупреждению травматизма;<br>по соблюдению правил поведения во время<br>выхода за территорию детского сада;<br>по соблюдению правил поведения в природе; -по<br>соблюдению правил безопасного поведения на дорогах                                                                                                                            | В течение<br>летнего<br>периода | Воспитатели групп                                              |

|                                                                                                                                      |     |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------|
| 4. Издание приказа «О работе МКДОУ «Детский сад №14» в летний период»                                                                | май | Старший воспитатель            |
| 5. Издание приказа «Об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках» | май |                                |
| 6. Утверждение плана летне-оздоровительной работы ДОУ по предупреждению травматизма, желудочно-кишечных заболеваний.                 | май | Старший воспитатель, медсестра |
| 7. Проведение контроля за соблюдением требований СанПиН в летний период.                                                             | май | Старший воспитатель, медсестра |

**Организационно-медицинская работа**

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                   | Период           | Ответственные            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| 1.       | Создание здоровьесберегающей среды в группах                                                  | ежедневно        | Воспитатели              |
| 2.       | Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня                                  | постоянно        | Воспитатели<br>медсестра |
| 3.       | Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей                      | ежедневно        | Воспитатели<br>медсестра |
| 4.       | Соблюдение питьевого режима                                                                   | В течение<br>ЛОП | Воспитатели              |
| 5.       | Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками, выпуск санбюллетеней и памяток | 1 раз в месяц    | медсестра                |
| 6.       | Профилактика ОКЗ:                                                                             |                  |                          |
|          | Обработка песка в песочницах.                                                                 | В течение<br>ЛОП | Воспитатели              |
|          | Наглядная агитация по профилактике ОКЗ.                                                       | В течение<br>ЛОП | Воспитатели              |
| 7.       | Осуществление контроля перегревания и переохлаждения организма.                               | В течение<br>ЛОП | Все сотрудники           |
| 8.       | Оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация.                  | В течение<br>ЛОП | Медсестра                |
| 9.       | Закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.                        | В течение<br>ЛОП | Воспитатели<br>Медсестра |

### Оздоровительная и профилактическая работа

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Период                    | Ответственные          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------|
| 1.       | Организация питания детей по летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.                                                                                                                                                                         | Июнь-август               | медсестра              |
| 2.       | Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с включением народных, хороводных, подвижных игр.                                                                                                                                                     | В течение летнего периода | Воспитатели            |
| 3.       | Проведение закаливающих и профилактических мероприятий:<br>- обширное умывание;<br>- гигиеническое мытье ног после прогулки;<br>- гигиеническое полоскание рта после приема пищи (старшие группы); - сон при открытых окнах;<br>- солнечные и воздушные ванны;<br>- хождение босиком по грунту и траве | Июнь - август             | Воспитатели            |
| 4.       | Беседы с детьми по профилактике желудочно-кишечных заболеваний и микроспории (о вреде ядовитых грибов и ягод и т.д.).                                                                                                                                                                                  | В течение летнего периода | Воспитатели, медсестра |
| 5.       | Оформление консультаций:<br>- кишечная инфекция;<br>- профилактика травматизма летом;<br>- витамины на вашем столе.                                                                                                                                                                                    | Июнь - август             | Воспитатели            |

### Воспитательно-образовательная работа

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                                                                                                | Период        | Ответственные |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 1.       | Организация работы в группах по летнему расписанию ООД                                                                                                                     | Июнь - август | Воспитатели   |
| 2.       | Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада;<br>- наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой | Июнь - август | Воспитатели   |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                           |                               |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| 3. | Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Июнь - август             | Воспитатели, Муз.руководитель |
| 4. | Организация трудовой деятельности детей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- на участке;</li> <li>- в цветнике;</li> <li>- в зонах природы;</li> <li>- с природным и бросовым материалом;</li> <li>- с тканью, бумагой</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                          | В течение летнего периода | Воспитатели                   |
| 5. | Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетноролевые игры; <ul style="list-style-type: none"> <li>- театрализованные, драматизации;</li> <li>- подвижные, малой подвижности;</li> <li>- эстафеты, спортивные игры;</li> <li>- дидактические, развивающие;</li> <li>- народные, хороводные, музыкальные;</li> <li>- с песком, водой, ветром;</li> <li>- игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»</li> </ul> | В течение летнего периода | Воспитатели                   |
| 6. | Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>- длительное пребывание на свежем воздухе;</li> <li>- проведение физкультурных занятий и гимнастики на свежем воздухе;</li> <li>- проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол, волейбол); - спортивные развлечения</li> </ul>                                                                                                                            | Июнь - август             | Воспитатели                   |

#### Методическая работа

| № п/п | Мероприятие                                                                                                                                                                 | Период           | Ответственные                    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|
| 1.    | Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом (перспективные, тематические)                                                | Май              | Старший воспитатель, воспитатели |
| 2.    | Организация проведения консультаций для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Оздоровление детей в ЛОП»</li> <li>- «Безопасность дошкольников»</li> </ul> | июнь июль август | Старший воспитатель, воспитатели |

|    |                                                                                                                                                                                                                          |                           |                                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 3. | Организация и проведение семинаров: «Система закаливания летом»: профилактические мероприятия и их влияние на детский организм; закаливание в летние месяцы; методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий | Июнь - август             | Старший воспитатель, воспитатели |
| 4. | Организация выставок методической литературы:<br>- «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»                                                                                                                  | Июнь - август             | Старший воспитатель, воспитатели |
| 5. | Организация смотров-конкурсов среди групп:<br>Смотр-конкурс «В стране песочных замков»<br>Конкурс участков «Вот оно какое наше лето»                                                                                     | 2-3 неделя июля           | Воспитатели                      |
| 6. | Разработать рабочие программы воспитателей в соответствии с ФГОС                                                                                                                                                         | В течение летнего периода | Воспитатели возрастных групп     |
| 7. | Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)                                                                                                                                                                         | В течение летнего периода | Старший воспитатель, воспитатели |

#### Контроль и руководство оздоровительной работой

| № п/п | Мероприятие                                                                                                                             | Период             | Ответственные                  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1.    | Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма. | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
| 2.    | Соблюдение режима дня в летний период.                                                                                                  | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
| 3.    | Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок.                                                        | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
| 4.    | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.                                          | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
| 5.    | Организация и интеграция различных видов деятельности.                                                                                  | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
| 6.    | Ведение документации.                                                                                                                   | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |
|       | Работа с родителями:<br>-консультации;<br>-оформление стендовых материалов;<br>размещение информации на сайте и группе в ВК             | июнь, июль, август | Старший воспитатель, Медсестра |

# Работа с родителями

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                                                                                                                                            | Период          | Ответственные             |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------|
| 1.       | Проведение инструктажа с родителями<br>«Охрана жизни и здоровья детей в<br>летний период»                                                                                                                              | 4 неделя<br>мая | Воспитатели всех<br>групп |
| 2.       | Оформление «Уголка для родителей» в<br>группах:<br>- режим дня, расписание ООД летом;<br>- рекомендации по воспитанию детей<br>летом;<br>- рекомендации по развитию связной<br>речи                                    | Июнь - август   | Воспитатели               |
| 3.       | Оформление «Уголка здоровья для<br>родителей»:<br>- профилактика солнечного теплового<br>удара;<br>- профилактика кишечных инфекций;<br>- организация закаливающих процедур                                            | Июнь            | Воспитатели,              |
| 4.       | Организация и проведение консультаций<br>на темы:<br>«Адаптация детей к условиям<br>детского сада»;<br>«Как организовать летний отдых<br>ребенка» - «Влияние семейного<br>воспитания на психическое здоровье<br>детей» | Июнь - август   | Воспитатели               |
| 5.       | Организация работы с семьями:<br>- семейные конкурсы;<br>- выставки семейных работ                                                                                                                                     | Июнь - август   | воспитатели               |
| 6.       | Консультации для родителей:<br>- Ребенок на природе (даче) -Здоровье<br>всему голова                                                                                                                                   | Июнь- август    | Воспитатели<br>медсестра  |

**Административно-хозяйственная работа**

| №<br>п/п | Мероприятие                                                                                                                                                                                                   | Период                    | Ответственные                    |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1.       | Подготовка территории :<br>- уборка территории детского сада;<br>- ликвидация сухостоя и сорных растений;<br>- уборка мусора;<br>- покос травы;<br>- ремонт оборудования на прогулочных участках, их покраска | Июнь - август             | Завхоз                           |
| 2.       | Частичный ремонт в приемных и групповых комнатах: покраска, побелка, туалетных комнат, ремонт мебели в группах                                                                                                | В течение летнего периода | Воспитатели, младшие воспитатели |
| 3.       | Генеральная уборка в групповых и спальнях и подсобных помещениях: - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы);<br>- чистка паласов, ковровых покрытий;<br>- мытье светильников и окон             | В течение летнего периода | Завхоз, младшие воспитатели      |
| 4.       | Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей                                                                                                                 | Июнь                      | Завхоз, воспитатели              |