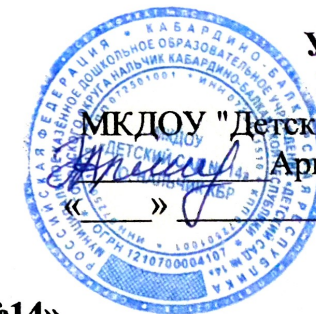




Утверждаю:

Заведующая

МКОУ "Детский сад №14"

Арипшева Э.М.

2026г.

**Режим дня возрастных групп МКОУ «Детский сад №14»
на летний период с 01.06.2026г. по 14.08.2026г.**

Режим дня в группе детей от 2-7 лет рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Режимные мероприятия/ характер деятельности	младшая группа (2-3 года)	2-я младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием. Прием детей на участке, проведение термометрии, игры, общение с родителями	7:00-8:00	7:00-8:05	7:00-8:10	7:00-8:00	7:00-8:05
Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8:00-8:05	8:05-8:11	8:10-8:20	8:00-8:10	8:05-8:15
Гигиенические процедуры. Совместная деятельность, беседы по гигиеническому воспитанию	8:05-8:20	8:11-8:20	8:20-8:30	8:10-8:20	8:15-8:25
Завтрак: - подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры; посадка детей за столами); - приём пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	8:20-8:55	8:20-8:55	8:30-8:55	8:30-8:55	8:25-8:45
Игровая деятельность на прогулке. Тематические дни.					

Музыкальные и спортивные праздники, досуги, экскурсии, совместная и самостоятельная игровая деятельность	8:55–10:00	8:55–10:00	8:55–10:10	8:45–10:20	8:45–10:25
Второй завтрак: • подготовка к приему пищи (гигиенические процедуры, посадка детей за столами); • прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	10:00–10:15	10:00–10:15	10:10–10:20	10:10–10:20	10:10–10:20
Игровая деятельность на прогулке: • игры; наблюдения, воздушные и солнечные процедуры; • общение по интересам; • индивидуальная, самостоятельная и опытно - экспериментальная деятельность детей	10:15–11:30	10:15–11:40	10:20–12:05	10:20–12:10	10:20–12:15
Самостоятельная деятельность. Отдых	11:30–11:40	11:40–11:55	12:05–12:20	12:10–12:30	12:15–12:35
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11:40–12:25	11:55–12:30	12:20–12:50	12:30–12:50	12:35–12:50
Дневной сон: • подготовка ко сну: (поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати); • пробуждение (постепенный подъем, переодевание)	12:25–15:00	12:30–15:00	12:50–15:00	12:50–15:00	12:50–15:00
Гигиенические процедуры. Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15:00–15:10	15:00–15:15	15:00–15:20	15:00–15:25	15:00–15:30
Полдник: • подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; • гигиенические процедуры после приема пищи	15:10–15:40	15:15–15:40	15:20–15:45	15:25–15:45	15:30–15:50
Самостоятельная деятельность по интересам	15:40–16:25	15:40–16:25	15:45–16:00	15:45–16:00	15:50–16:00
Подготовка к прогулке; прогулка, игры; индивидуальная работа, общение с родителями, уход домой	16:25–19:00	16:25–19:00	16:00–19:00	16:00–19:00	16:00–19:00