



Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

УТВЕРЖДАЮ

Э.М.Аришшева

МЕНЮ на «24» 03 2022г.

| Прием пищи/ Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша вязкая из из пшена (с сахаром) | 180,0 | 204,5 |
| Хлеб Пшеничный | 30,0 | 136,0 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 41,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Бутерброд с повидлом | 50,0 | 138,0 |
| ОБЕД | | |
| Рассольник Ленинградский с крупой перловой | 200,0 | 97,2 |
| Котлеты | 80,0 | 183,0 |
| Салат из свеклы | 150,0 | 209,7 |
| Кисель | 180,0 | 79,0 |
| Хлеб Пшеничный | 70,0 | 118,0 |
| ПОЛДНИК | | |
| Суп молочный гречневый | 200,0 | 358,0 |
| Хлеб Пшеничный | 50,0 | 136,0 |
| Всего за день (при норме 1250-1700): | 1370,0 | 1700,4 |

Повар _____