УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

_____Э.М.Арипшева

МЕНЮ *на «23» 03 2022г.*

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	*180,0*	*150,9*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*136,0*
Чай с лимоном	*180/10/7*	*41,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	*100,0*	*52,0*
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками, со сметаной	*200,0*	*107,8*
Плов из птицы (курица)	*210*	*187,0*
Компот из свежих яблок	*180,0*	*79,0*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*118,0*
ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронами	*200,0*	*358,0*
Хлеб Пшеничный	*50,0*	*136,0*
Всего за день (при норме 1250-1700):	***1400,0***	***1365,7***

Повар_____