



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

**МЕНЮ** на «22» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с бобов. (горох)	200,0	162,0
Жаркое по-домашнему	220,0	183,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Ватрушка с повидлом	60,0	358,0
Какао с молоком	180	107,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1350,0</b>	<b>1479,1</b>

Повар \_\_\_\_\_