



6

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

МЕНЮ на «14» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	50,0	96,0
ОБЕД		
Суп картофельный с бобов. (горох)	200,0	106,6
Котлеты	80,0	183,0
Капуста тушеная	150,0	229,5
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	60,0	322,0
Какао с молоком	180	40,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1370,0	1501,0

Повар _____