

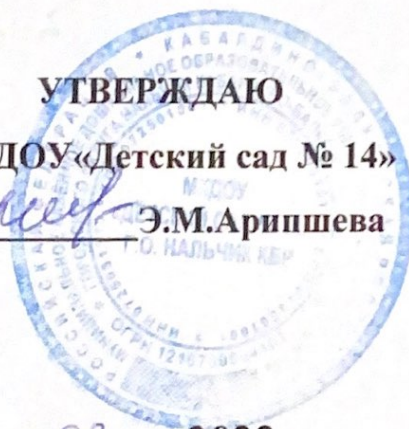


УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М. Арипшева

Э.М. Арипшева



МЕНЮ на «14» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	183,0
Картофель отварной	100,0	110,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Макаронные изделия отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1430,0	1385,1

Повар *Чел*