



Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

УТВЕРЖДАЮ

Э.М.Арипшева

МЕНЮ на «09» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	180,0	150,9
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100,0	52,0
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками, со сметаной	200,0	107,8
Плов из птицы (курица)	210	187,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный с макаронами	200,0	358,0
Хлеб Пшеничный	50,0	136,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1400,0	1365,7

Повар