



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева

МЕНЮ на « 01 » 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Яблоки	100,0	52,0
ОБЕД		
Суп картофельный с гречневой крупой	200,0	107,8
Пирожки печеные с мясом	80,0	183,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный рисовый	200,0	358,0
Хлеб Пшеничный	50,0	136,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1280,00	1367,9

Повар _____