УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

_____Э.М.Арипшева

МЕНЮ на «28» 02 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из манной крупы (с сахаром)	*180,0*	*150,9*
Хлеб Пшеничный	*30,0*	*136,0*
Чай с сахаром	*180/10*	*40,0*
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с сыром	*50,0*	*96,0*
ОБЕД		
Суп картофельный с бобов. (горох)	*200,0*	*106,6*
Котлеты	*80,0*	*183,0*
Капуста тушеная	*150,0*	*229,5*
Компот из свежих яблок	*180,0*	*79,0*
Хлеб Пшеничный	*70,0*	*118,0*
ПОЛДНИК		
Булочка домашняя	*60,0*	*322,0*
Какао с молоком	*180*	*40,0*
Всего за день (при норме 1250-1700):	***1370,0***	***1501,0***

Повар _____