



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева



МЕНЮ (с 3 до 7 лет)

на « 2 » 06 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из пшена (с сахаром)	180,0	168,4
Хлеб Пшеничный	30,0	71,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	50,0	142,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Котлеты	80,0	173,0
Салат из свеклы	150,0	141,0
Кисель	180,0	80,4
Хлеб Пшеничный	70,0	166,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный гречневый	200,0	178,4
Хлеб Пшеничный	50,0	118,0

Повар Арипшева