



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришева

**МЕНЮ** на « 02 » 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с сыром	50,0	96,0
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ)	120,0	187,0
Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир)	150,0	229,5
Кисель	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Омлет натуральный	80,0	358,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1460,0</b>	<b>1674,8</b>

Повар