



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Ариш
Э.М.Аришцева

МЕНЮ

на « 5 » 04 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из овсяной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
ОБЕД		
Суп картофельный с бобов. (горох)	200,0	162,0
Жаркое по-домашнему	220,0	183,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	60,0	358,0
Какао с молоком	180	107,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1350,0	1479,1

Повар *Ариш*