

Неделя 2 ДЕНЬ 1 (3-7 лет)

Дата 19.05.25

Заведующий

Утверждаю:
МКДОУ "Детский сад №14"
Э.М. Аришнева
Приказ № 37 от 30.08.2024г.
г.с. НАНДИНКА

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша вязкая рисовая (с сахаром)	180,0	7,5	9,5	10,5	157,0	182
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	978
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	376
Итого завтрак	400,0	10,0	9,8	35,1	269,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30\10	5,0	4,2	20,6	136,0	3
Итого второй завтрак	30\10	5,0	4,2	20,6	136,0	
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0	4,1	4,3	12,9	127,8	87
Котлеты говяжьи с соусом	80\30	10,4	12,5	8,0	223,0	299\366
Макароны отварная с маслом сливочным	150,0	4,0	6,4	10,9	108,0	335
Компот из свежих яблок	180,0	0,6	0,3	18,7	80,0	390
Хлеб Пшеничный	70,0	5,6	0,7	34,2	169,4	978
Итого обед	600,0	24,7	24,1	84,6	708,2	
ПОЛДНИК						
Суп молочный гречневый	200,0	7,2	12,6	44,0	142,4	101
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	978
Итого полдник	240,0	9,7	12,9	58,6	321,8	
Всего за день	1450,0	49,5	51,0	199,0	1435,6	

Отсутствия отклонения при составлении меню от рекомендуемых норм питания (+/-5%)

Отсутствия отклонения от химического состава рекомендуемых продуктов (+/-10%)