

Неделя 2 ДЕНЬ 1 (3-7 лет)

Дата 05.05.25

Заведующий

МКОУ "Детский сад №14"

Э.М. Аришчева

Приказ № 37 от 30.08.2024г.

Г.О. НАЛЬЧИК

Утверждаю:

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	26 рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша вязкая рисовая (с сахаром)	180,0	7,5	9,5	10,5	157,0	182
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	97Р
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	376
Итого завтрак:	400,0	10,0	9,8	35,1	269,6	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30\10	5,0	4,2	20,6	136,0	3
Итого второй завтрак:	30\10	5,0	4,2	20,6	136,0	
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0	4,1	4,3	12,9	127,8	87
Котлеты говяжьи с соусом	80\30	10,4	12,5	8,0	223,0	299\366
Макароны отварная с маслом сливочным	150,0	4,0	6,4	10,9	108,0	335
Компот из свежих яблок	180,0	0,6	0,3	18,7	80,0	390
Хлеб Пшеничный	70,0	5,6	0,7	34,2	169,4	97Р
Итого обед:	600,0	24,7	24,1	84,6	708,2	
ПОЛДНИК						
Суп молочный гречневый	200,0	7,2	12,6	44,0	142,4	101
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	97Р
Итого полдник:	240,0	9,7	12,9	58,6	321,8	
Всего за день:	1450,0	49,5	51,0	199,0	1435,6	

Допущены отклонения при составлении меню от рекомендуемых норм питания (+/-5%)

Допущены отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов (+/-10%)