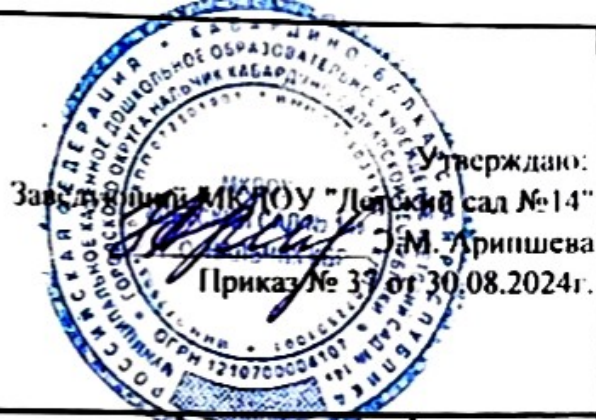


Неделя 1 ДЕНЬ 3 (3-7 лет)

Дата 14.05.25



Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК						
Каша вязкая (пшено, рис) Дружба (с сахаром)	180,0	4,00	4,77	24,22	157,10	182
Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,1	0,0	10,2	41,0	412
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	918
Итого завтрак:	400,0	6,6	5,1	49,1	270,7	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Печенье	20,0	5,0	6,6	14,6	83,0	918
Итого второй завтрак:	20,0	5,0	6,6	14,6	83,0	
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200,0	4,1	4,3	12,9	117,8	87
Пирожки печеные	50\30	12,4	9,2	12,6	196,8	437
Кисель	180,0	0,6	0,3	18,7	80,4	401
Хлеб Пшеничный	70,0	5,6	0,7	34,2	169,4	918
Итого обед:	450,0	22,7	14,5	78,3	564,4	
ПОЛДНИК						
Макароны отварные с сыром	135\5\10	4,0	6,4	29,9	89,0	220
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	10,0	40,0	411
Хлеб Пшеничный	30,0	2,5	0,3	14,6	72,6	918
Итого полдник:	240,0	4,1	6,5	39,9	129,0	
Всего за день:	1350,0	38,4	32,6	181,8	1047,1	

Отсутствием отклонения при составлении меню от рекомендуемых норм питания (+/-5%)

Отсутствием отклонения от химического состава рекомендуемых продуктов (+/-10%)