

**План работы с воспитателями
МКДОУ «Детский сад №14»
по пропаганде здорового питания дошкольников
на 2024-25уч.год**

Месяц	Тема мероприятия	Ответственные	Ознакомлены (подпись)
Сентябрь	Тематические беседы: «Режим дня и его значение», «Правильное питание — залог здоровья»	Воспитатели всех возрастных групп	Тимова Татьяна Замурава Анна Тученко Татьяна Шилова Ольга
	Беседа: «Где найти витамины?» Цель: Познакомить со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека. Закрепить понятие о пользе фруктов и овощей. Воспитывать культуру еды.	Воспитатели всех возрастных групп	Тимова Татьяна Замурава Анна Тученко Татьяна Шилова Ольга
Октябрь	Беседа: «Здоровая пища» <u>Задачи:</u> Рассказать детям о продуктах питания и их значении для человека, познакомить с понятиями «питательные вещества», «правильное», или «здоровое питание»; Развивать любознательность, умение выделять правила здорового питания. Воспитывать у детей отношение к своему здоровью и здоровью окружающих. Воспитывать желание вести здоровый образ жизни.	Воспитатели всех возрастных групп	Тимова Татьяна Замурава Анна Тученко Татьяна Шилова Ольга
Ноябрь	Беседы с детьми «Полезная и вредная еда» Цель: которой закрепить у детей знания о полезной и здоровой пище ; продолжать знакомить	Воспитатели всех возрастных групп	Тимова Татьяна Замурава Анна Тученко Татьяна Шилова Ольга

	детей со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека; воспитывать у дошкольников стремление к здоровому образу жизни.		
Ноябрь	<p>Беседы с детьми «Полезная и вредная еда»</p> <p>Цель: которой закрепить у детей знания о полезной и здоровой пище; продолжать знакомить детей со значением витаминов и минеральных веществ в жизни человека; воспитывать у дошкольников стремление к здоровому образу жизни.</p>	Воспитатели всех возрастных групп	<p>Тимова Тимур</p> <p>Закураева Лилия</p> <p>Тукенов Тукенов</p> <p>Шикова Асия</p>
Декабрь	<p>Беседа «Кто живет в Молочной стране?»</p> <p>Учить понимать назначение молочных продуктов, их пользу.</p> <p>Познакомить детей с приготовлением молочного коктейля. Развивать представления, что основа всех молочных продуктов—молоко. Воспитывать любовь к молочным продуктам, культуру еды.</p>	Воспитатели всех возрастных групп	<p>Тимова Тимур</p> <p>Закураева Лилия</p> <p>Тукенов Тукенов</p> <p>Шикова Асия</p>
Январь	<p>Беседа: Вредная и полезная еда для дошкольников.</p> <p>Вкусные «вредности»</p> <p>Цели: расширять представления детей о вредной и полезной пище, и её необходимости для жизнедеятельности организма человека, формировать представление о правильном питании, познакомить с понятиями: «здоровая пища», «полезные продукты», «вредные продукты».</p> <p>— развивать умения выбирать продукты питания, полезные для здоровья.</p>	Воспитатели всех возрастных групп	<p>Тимова Тимур</p> <p>Закураева Лилия</p> <p>Тукенов Тукенов</p> <p>Шикова Асия</p>

	<p>— воспитывать интерес к своему организму, желание заботиться о своём здоровье, воспитывать положительное отношение к полезным и отрицательное отношение к вредным продуктам питания, воспитывать культуру питания, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.</p>		
Февраль	<p>Конкурс рисунков «Правильно питаться – здоровья набираться»</p> <p>Беседа с детьми старшего дошкольного возраста на тему «Зачем нужна еда»</p> <p>Цель: формировать у детей представление о необходимых телу человека веществах и витаминах, рассказать детям о роли витаминов в жизни человека. Познакомить их с понятием «витамины», закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины.</p> <p>Воспитывать культуру питания, чувство меры и правила культурного поведения.</p>	Воспитатели всех возрастных групп	<p>Гимнова Гимнов Захарова Анастасия Тученко Тученко Шикова Анастасия</p>
Март	<p>Беседа «Разговор о правильном питании»</p> <p>Цель: Ознакомить детей с понятиями: «правильное питание», «полезные продукты», «меню».</p>	Воспитатели всех возрастных групп	<p>Гимнова Гимнов Захарова Анастасия Тученко Тученко Шикова Анастасия</p>
	<p>Учить различать полезные и вкусные продукты.</p> <p>Воспитывать культуру поведения.</p>		<p>Гимнова Гимнов Тученко Тученко Захарова Анастасия Шикова Анастасия</p>
Апрель	<p>Беседа «Здоровый образ жизни»,</p>	Воспитатели	<p>Гимнова Гимнов Захарова Анастасия Тученко Тученко</p>

	<p>«Разговор о полезных продуктах» Цель: формирование у детей элементарных представлений о полезной еде</p>	<p>всех возрастных групп</p>	<p><i>Шикова Анастасия</i></p>
	<p>Беседа «Еда – без вреда» Цель: Формирование представлений о культуре питания дошкольников и окружающих их взрослых, как составляющую здорового образа жизни. Задачи: Формировать и развивать осознанное отношение к своему здоровью; Формировать представления об основных правилах питания, способствующих сохранению здоровья человека.</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>	<p><i>Гимитова Татьяна Замурова Анастасия Турецко Татьяна Шикова Анастасия</i></p>
Май	<p>Беседа: «Даёт силы нам всегда витаминная еда» Цель: познакомить с понятием «витамины»; закрепить знания о необходимости наличия витаминов в организме человека, о полезных продуктах, в которых содержатся витамины; воспитывать у детей культуру питания, чувство меры.</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>	<p><i>Гимитова Татьяна Замурова Анастасия Турецко Татьяна Шикова Анастасия</i></p>
	<p>Полезные и вредные продукты. Цель: уточнить знания детей о полезных продуктах, их значении для здоровья и хорошего настроения.</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>	<p><i>Гимитова Татьяна Турецко Татьяна Замурова Анастасия Шикова Анастасия</i></p>
Июнь	<p>Беседа с детьми на тему «Из чего варят кашу и как сделать ее вкусной» Цель: Сформировать у детей представление о пользе и разнообразии каш.</p>	<p>Воспитатели всех возрастных групп</p>	<p><i>Гимитова Татьяна Турецко Татьяна Замурова Анастасия Шикова Анастасия</i></p>