



8

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Арипшева



МЕНЮ на «03» 03 2022г.

| Прием пищи/ Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|----------------------------------|
| ЗАВТРАК | | |
| Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром) | 180,0 | 157,10 |
| Хлеб Пшеничный | 30,0 | 136,0 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 41,0 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| Бутерброд с сыром | 50,0 | 96,0 |
| ОБЕД | | |
| Рассольник Ленинградский с крупой перловой | 200,0 | 97,2 |
| Курица тушенная, в соусе (джэд лыбжьэ) | 120,0 | 187,0 |
| Каша рассыпчатая пшенная с маслом (гарнир) | 150,0 | 229,5 |
| Кисель | 180,0 | 79,0 |
| Хлеб Пшеничный | 70,0 | 118,0 |
| ПОЛДНИК | | |
| Омлет натуральный | 80,0 | 358,0 |
| Хлеб Пшеничный | 30,0 | 136,0 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 40,0 |
| Всего за день (при норме 1250-1700): | 1460,0 | 1674,8 |

Повар

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922

Владелец Арипшева Элла Маратовна

Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022