



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

Э.М.Аришчева

**МЕНЮ** на «25» 05 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша вязкая из пшеничной крупы (с сахаром)	180,0	157,10
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Бутерброд с маслом сливочным	40,0	138,0
<b>ОБЕД</b>		
Борщ с капустой и картофелем	200,0	82,0
Биточки рыбные запеченные с соусом №336	80,0	183,0
Картофель отварной	100,0	110,0
Компот из свежих яблок	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
<b>ПОЛДНИК</b>		
Макароны отварные с маслом	150,0	165,0
Чай с сахаром	180/10	40,0
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
<b>Всего за день (при норме 1250-1700):</b>	<b>1430,0</b>	<b>1385,1</b>

Повар \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922

Владелец Арипшева Элла Маратовна

Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022