



Заведующая МКДОУ «Детский сад № 14»

УТВЕРЖДАЮ

Э.М.Арипшева

МЕНЮ на «10» 03 2022г.

Прием пищи/ Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша вязкая из из пшена (с сахаром)	180,0	204,5
Хлеб Пшеничный	30,0	136,0
Чай с лимоном	180/10/7	41,0
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Бутерброд с повидлом	50,0	138,0
ОБЕД		
Рассольник Ленинградский с крупой перловой	200,0	97,2
Котлеты	80,0	183,0
Салат из свеклы	150,0	209,7
Кисель	180,0	79,0
Хлеб Пшеничный	70,0	118,0
ПОЛДНИК		
Суп молочный гречневый	200,0	358,0
Хлеб Пшеничный	50,0	136,0
Всего за день (при норме 1250-1700):	1370,0	1700,4

Повар _____

Арипшева

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575922

Владелец Арипшева Элла Маратовна

Действителен с 11.10.2021 по 11.10.2022